

Etes vous bien protégés contre les gaz / vapeurs / poussières que vous pourriez respirer au travail ?

La première des protections à envisager est la protection collective (ex: ventilation, aspiration...). A défaut de protections collectives suffisantes, les équipements de protection individuelle (EPI) peuvent être préconisés.

- Le choix de l'appareil de protection respiratoire est complexe car il y a de nombreux critères à prendre en compte.
- Les critères principaux sont liés **au(x) produit(s) respiré(s)** et **au(x) condition(s) d'exposition des salariés**.
- L'analyse de ces critères vous permettra de choisir le type de masque, son fonctionnement ainsi que le(s) type(s) de filtre.

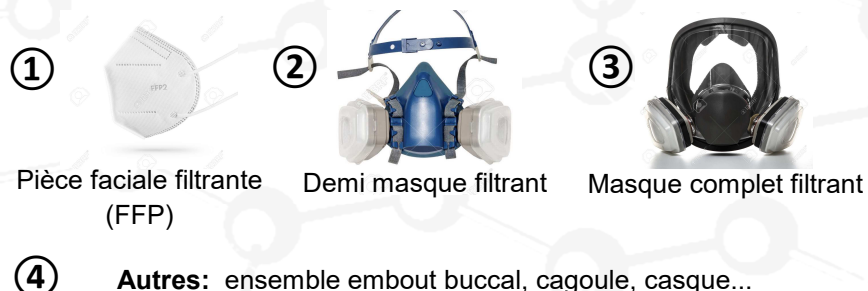
Exemples de critère à prendre en compte

- **Nature de(s) produit(s) respiré(s), toxicité(s), concentration(s) dans l'air...**
- **L'effort physique du salarié, la température d'utilisation de(s) produit(s) manipulé(s), la concentration en oxygène de l'air respiré...**

Exemples de fonctionnement de masque

- **libre** ou **assisté** (munis d'un ventilateur motorisé)
- **appareil isolant** (alimenté en air ou en oxygène depuis une source non contaminée)

Exemples de type de masque



Exemples de type de filtre

Filtres anti-aérosols :



Classe	Domaine d'utilisation
P1 ou FFP1	Aérosols sans toxicité spécifique
P2 ou FFP2	Aérosols irritants ou dangereux
P3 ou FFP3	Aérosols toxiques, CMR...

Filtres anti-gaz :



Filtre	Substances chimiques ciblées
A	gaz et vapeurs organiques (pt d'ébu. > 65°C)
B	gaz et vapeurs inorganiques (sauf CO)
E	SO2 et autres gaz et vapeurs acides
K	ammoniac et dérivés organiques aminés
HgP ₃	vapeurs de mercure
NOP ₃	oxydes d'azote
AX	gaz et vapeurs organiques (pt d'ébu. < 65°C)
SX	composés spécifiques désignés par le fabricant

Besoin d'une aide dans le choix d'un appareil de protection respiratoire ?
Votre médecin du travail peut vous conseiller



Comment porter votre demi masque / masque complet filtrant ?

- ① Vérifier l'état général, la propreté du masque
- ② Mettre le masque dans la main (partie nasale vers le haut) et le placer sur la bouche
- ③ Passer les élastiques (ou harnais de tête) derrière la tête en tenant le masque
- ④ Bien positionner les élastiques sans les croiser et les serrer

⑤ **Tester l'étanchéité:**

Test inspiration (= *pression négative*) : couvrir les filtres avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage

Test expiration (= *pression positive*) : boucher la valve et expirer doucement ; l'air ne doit pas s'échapper du masque

- ⑥ Nettoyer et désinfecter la pièce faciale après utilisation

Remarque : les étapes ① ② ③ ④ sont également valables pour les pièces faciales filtrantes (FFP)



Pictogramme de signalisation à faire figurer dans les zones où l'appareil de protection respiratoire est obligatoire (téléchargez le sur le site de l'INRS : <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=outil10>)

Stockage et entretien :

- Stocker dans une zone non exposée, en dehors des ateliers si possible (l'exposition passive accélère la saturation du filtre).
- Ranger dans un sac ou une boîte hermétique (en particulier la partie filtrante)
- Bien assurer un entretien/nettoyage régulier et approprié
- Assurer le renouvellement régulier des masques et des filtres

Filtres anti-aérosols : A remplacer quand la résistance respiratoire devient trop importante (= le filtre s'est colmaté de poussières)

Filtres anti-gaz : La saturation des filtres est difficile à prévoir car de nombreux paramètres entrent en jeu → A remplacer donc régulièrement car ils laissent passer la totalité du polluant une fois saturés

- Lors d'une exposition simultanée à plusieurs gaz / vapeurs / poussières, il faut utiliser **un filtre mixte** (ex : ABEK-P3)
- Certains masques sont à usage unique (marqués NR), d'autres réutilisables (marqués R)
- Une barbe, des lunettes, la transpiration, des boutons peuvent altérer l'étanchéité
- **Le masque chirurgical n'est pas efficace contre les gaz et les poussières**